

12月の幼児食献立（わかば組）

日にち	曜日	献立	赤の仲間 からだをつくる	黄色の仲間 エネルギーのもとになる	緑の仲間 体の調子を整える	7大アレルギー	Kcal
2日	月	ごはん ハンバーグおろしソース ひじきと大豆の煮物 スピナチサラダ 中華スープ	豚ひき肉、鶏ひき肉、大豆、油揚げ	精白米、片栗粉、砂糖、イタリアンドレッシング	大根、ひじき、人参、ほうれん草、カリフラワー、コーン		389
3日	火	ごはん ひき肉カレー風味煮 切干大根とツナの煮物 ポテトサラダ 味噌汁	豚ひき肉、ツナ、味噌	精白米、じゃが芋、油、砂糖、カレールー、マヨネーズ	玉ねぎ、切干大根、人参、パプリカ、ズッキーニ		389
4日	水	ごはん 豚肉のしょうが焼き キャベツと油揚げの炒め物 みかん缶 のりふりかけ 中華スープ	豚肉、油揚げ	精白米、片栗粉、油	生姜、玉ねぎ、キャベツ、パプリカ、みかん缶、のりふりかけ		386
5日	木	中華種のミートソース チキンナゲット（ケチャップ） ポテトフライ スズッキーニのグリル コンソメスープ	鶏ひき肉、鶏肉、おから	中華蒸し麺、じゃが芋、小麦粉、油、ハヤシルー、ケチャップ	トマト、玉ねぎ、ズッキーニ、パセリ	小麦	404
6日	金	パン たらのトマトソース かぼちゃのそぼろ煮 コールスローサラダ すまし汁	たら、鶏ひき肉	パン、かぼちゃ、片栗粉、砂糖、フレンチドレッシング	トマト、かぼちゃ、玉ねぎ、人参、キャベツ、パプリカ、コーン	小麦・乳	383
9日	月	ごはん ポークハヤシ風 さつま芋のツナあんかけ キャロットサラダ すまし汁	豚肉、ツナ	精白米、さつま芋、片栗粉、油、ハヤシルー、イタリアンドレッシング	玉ねぎ、人参、カリフラワー、コーン		382
10日	火	ごはん 厚揚げの中華あんかけ 大根のそぼろ炒め ポーションゼリー コンソメスープ	厚揚げ、鶏ひき肉	精白米、片栗粉、砂糖	白菜、人参、大根、パプリカ		386
11日	水	パン 鶏肉の竜田揚げ 小松菜とツナの炒め物 かぼちゃサラダ 中華スープ	豚ひき肉、鶏ひき肉、ツナ	パン、片栗粉、砂糖、ケチャップ、マヨネーズ	小松菜、もやし、かぼちゃ、カリフラワー、パプリカ	小麦・乳	397
12日	木	ごはん 豚肉のトマト煮 切干大根と油揚げの煮物 コールスローサラダ わかめふりかけ 味噌汁	豚肉、油揚げ、味噌	精白米、片栗粉、油、砂糖、フレンチドレッシング	トマト、玉ねぎ、切干大根、人参、キャベツ、きゅうり、パプリカ、わかめふりかけ		391
13日	金	ごはん さわらのラビゴット風ソース 青梗菜と豚肉の炒め煮 コーンサラダ すまし汁	さわら、豚肉	精白米、油、砂糖、イタリアンドレッシング、フレンチドレッシング	パプリカ、ズッキーニ、青梗菜、玉ねぎ、コーン、カリフラワー、きゅうり		391
16日	月	パン ハンバーグデミグラス風ソースがけ 白菜とツナの炒め物 ひじきサラダ すまし汁	豚ひき肉、鶏ひき肉、ツナ	パン、油、砂糖、ハヤシルー、和風ドレッシング	白菜、パプリカ、ひじき、コーン、きゅうり	小麦・乳	397

12月の幼児食献立（わかば組）

日にち	曜日	献立	赤の仲間 からだをつくる	黄色の仲間 エネルギーのもとになる	緑の仲間 体の調子を整える	7大アレルギー	Kcal
17日	火	ごはん さわらの香味焼き かぼちゃのそぼろ煮 みかん缶 のりふりかけ 味噌汁	さわら、鶏ひき肉、味噌	精白米、片栗粉、砂糖	長ネギ、人参、玉ねぎ、みかん缶、のりふりかけ		386
18日	水	ごはん チリコンカン風 小松菜とツナの炒め物 コーンサラダ すまし汁	豚ひき肉、大豆、ツナ	精白米、片栗粉、油、砂糖、イタリアンドレッシング	玉ねぎ、トマト、小松菜、もやし、コーン、パプリカ、カリフラワー		389
19日	木	ポークカレーライス 鶏肉の竜田揚げ スピナチサラダ コンソメスープ	豚肉、鶏肉	精白米、片栗粉、砂糖、カレールー、イタリアンドレッシング	玉ねぎ、ほうれん草、カリフラワー、パプリカ		395
20日	金	ごはん たらのバジル風味焼き かぼちゃと大豆の煮物 大根サラダ 中華スープ	たら、大豆	精白米、片栗粉、油、砂糖、和風ドレッシング	バジル、かぼちゃ、大根、人参、コーン		393
23日	月	ごはん 厚揚げの赤味噌がけ ほうれん草のそぼろ炒め さつま芋サラダ わかめふりかけ すまし汁	厚揚げ、鶏ひき肉、赤味噌	精白米、さつま芋、油、砂糖、マヨネーズ	ほうれん草、玉ねぎ、パプリカ、ズッキーニ、わかめふりかけ		393
24日	火	いちごジャムサンド スウェーデン風ミートボール 切干大根とツナの煮物 オニオンサラダ 味噌汁	豚ひき肉、鶏ひき肉、ツナ、味噌	パン、油、砂糖、シチューの素、和風ドレッシング、いちごジャム	切干大根、人参、玉ねぎ、コーン、パプリカ	小麦・乳	394
25日	水	ごはん ますの甘酢あんかけ 青梗菜と豚肉の炒め煮 ポーションゼリー すまし汁	ます、豚肉	精白米、片栗粉、油、砂糖、ケチャップ	もやし、いんげん、青梗菜、玉ねぎ		398
26日	木	中華麺のツナクリームソース ハムカツ かぼちゃのグリル クリンクルキャロット 中華スープ	ツナ、豚肉	中華蒸し麺、小麦粉、パン粉、油、シチューの素	玉ねぎ、かぼちゃ、人参、パセリ	小麦	592
27日	金	ごはん ハンバーグ照焼きソース 里芋のツナあんかけ カリフラワーサラダ コンソメスープ	豚ひき肉、鶏ひき肉、ツナ	精白米、里芋、片栗粉、砂糖、イタリアンドレッシング	人参、カリフラワー、きゅうり、コーン		383

弊社で使用しておりますドレッシング・マヨネーズはすべて卵・乳不使用のものになります。

また、ハンバーグ・フライにつきましても牛乳、卵不使用となっております。

魚は骨取りを使用しておりますが、まれに小骨が入っている場合もございます

また、鶏肉につきましてもまれに軟骨、小骨がある場合もございますので、喫食時にはご注意ください。

※7大アレルギーについて...醤油に含まれる（小麦）の表記は控えさせて頂いております

※ 仕入れの状況により、献立の内容が一部変更する場合がありますので、ご了承ください。