

12月の乳児食献立（ふたば組）

日にち	曜日	献立	赤の仲間 からだをつくる	黄色の仲間 エネルギーのもとになる	緑の仲間 体の調子を整える	7大アレルギー	Kcal
2日	月	柔らかいごはん ハンバーグおろしソース ひじきと大豆の煮物 さつま芋フライ	豚ひき肉、鶏ひき肉、大豆、油揚げ	精白米、さつま芋、片栗粉、砂糖	大根、ひじき、人参		283
3日	火	パン ひき肉カレー風味煮 切干大根とツナの煮物 コーンソテー	豚ひき肉、ツナ	パン、油、砂糖、カレールー	玉ねぎ、切干大根、人参、コーン	小麦・乳	283
4日	水	柔らかいごはん 豚肉のしょうが焼き キャベツと油揚げの炒め物 みかん缶	豚肉、油揚げ	精白米、片栗粉、油	生姜、玉ねぎ、キャベツ、パプリカ、みかん缶		281
5日	木	柔らかいごはん 厚揚げの野菜あんかけ 青梗菜と豚肉の炒め煮 ブロッコリーのポイル	厚揚げ、豚肉	精白米、片栗粉、油、砂糖	人参、いんげん、青梗菜、玉ねぎ、ブロッコリー		294
6日	金	パン たらのトマトソース かぼちゃのそぼろ煮 ポーションゼリー	たら、鶏ひき肉	パン、片栗粉、砂糖	トマト、かぼちゃ、玉ねぎ、人参	小麦・乳	278
9日	月	柔らかいごはん ポークハヤシ風 さつま芋のツナあんかけ みかん缶	豚肉、ツナ	精白米、さつま芋、片栗粉、油、ハヤシルー	玉ねぎ、みかん缶		278
10日	火	柔らかいごはん 厚揚げの中華あんかけ 大根のそぼろ炒め ポーションゼリー	厚揚げ、鶏ひき肉	精白米、片栗粉、砂糖	白菜、人参、大根、パプリカ		281
11日	水	パン 肉団子ケチャップ風味 小松菜とツナの炒め物 かぼちゃのグリル	豚ひき肉、鶏ひき肉、ツナ	パン、片栗粉、砂糖、ケチャップ	小松菜、もやし、かぼちゃ	小麦・乳	289
12日	木	柔らかいごはん 豚肉のトマト煮 切干大根と油揚げの煮物 コーンソテー	豚肉、油揚げ	精白米、片栗粉、油、砂糖	トマト、玉ねぎ、切干大根、人参、コーン		284
13日	金	パン さわらのラビゴット風ソース 青梗菜と豚肉の炒め煮 さつま芋フライ	さわら、豚肉	パン、さつま芋、油、砂糖、イタリアンドレッシング	パプリカ、ズッキーニ、青梗菜、玉ねぎ	小麦・乳	284
16日	月	パン ハンバーグデミグラス風ソースがけ 白菜とツナの炒め物 ブロッコリーのグリル	豚ひき肉、鶏ひき肉、ツナ	パン、油、砂糖、ハヤシルー	白菜、パプリカ、ブロッコリー	小麦・乳	289

2024 年 12 月

みらいっこぶち

12月の乳児食献立（ふたば組）

日にち	曜日	献立	赤の仲間 からだをつくる	黄色の仲間 エネルギーのもとになる	緑の仲間 体の調子を整える	7大アレルギー	Kcal
17日	火	柔らかいごはん さわらの香味焼き かぼちゃのそぼろ煮 みかん缶	さわら、鶏ひき肉	精白米、片栗粉、砂糖	長ネギ、人参、玉ねぎ、みかん缶		281
18日	水	柔らかいごはん チリコンカン風 小松菜とツナの炒め物 ポーションゼリー	豚ひき肉、大豆、ツナ	精白米、片栗粉、油、砂糖	玉ねぎ、トマト、小松菜、もやし		283
19日	木	柔らかいごはん 豚肉のカレー風味煮 ジャが芋のツナあんかけ コーンソテー	豚肉、ツナ	精白米、じゃが芋、片栗粉、砂糖、カレールー	玉ねぎ、人参、コーン		287
20日	金	パン たらのバジル風味焼き かぼちゃと大豆の煮物 フロッコリーのポイル	たら、大豆	パン、片栗粉、油、砂糖	バジル、かぼちゃ、フロッコリー	小麦・乳	286
23日	月	柔らかいごはん 厚揚げの赤味噌かけ ほうれん草のそぼろ炒め みかん缶	厚揚げ、鶏ひき肉、赤味噌	精白米、油、砂糖	ほうれん草、玉ねぎ、みかん缶		286
24日	火	いちごジャムサンド スウェーデン風ミートボール 切干大根とツナの煮物 ジャが芋のグリル	豚ひき肉、鶏ひき肉、ツナ	パン、じゃが芋、油、砂糖、シチューの素、いちごジャム	切干大根、人参	小麦・乳	286
25日	水	柔らかいごはん ますの甘酢あんかけ 青梗菜と豚肉の炒め煮 ポーションゼリー ミニひき肉カレー	ます、豚肉、鶏ひき肉	精白米、片栗粉、油、砂糖、ケチャップ、カレールー	もやし、いんげん、青梗菜、玉ねぎ		290
26日	木	柔らかいごはん 豚肉のクリーム煮 白菜と油揚げの炒め物 コーンソテー	豚肉、油揚げ	精白米、油、シチューの素	玉ねぎ、白菜、パプリカ、コーン		285
27日	金	パン ハンバーグ照焼きソース 里芋のツナあんかけ みかん缶	豚ひき肉、鶏ひき肉、ツナ	パン、里芋、片栗粉、砂糖	人参、みかん缶	小麦・乳	278

弊社で使用しておりますドレッシング・マヨネーズはすべて卵・乳不使用のものになります。

また、ハンバーグ・フライにつきましても牛乳、卵不使用となっております。

魚は骨取りを使用しておりますが、まれに小骨が入っている場合もございます

また、鶏肉につきましてもまれに軟骨、小骨がある場合もございますので、喫食時にはご注意ください。

※7大アレルギーについて...醤油に含まれる（小麦）の表記は控えさせて頂いております

※ 仕入れの状況により、献立の内容が一部変更する場合がありますので、ご了承ください。