

12月の乳幼児食献立

日にち	曜日	献立	赤の仲間 からだをつくる	黄色の仲間 エネルギーのもとになる	緑の仲間 体の調子を整える	7大アレルギー	Kcal
2日	月	ごはん ハンバーグおろしソース ひじきと大豆の煮物 スピナチサラダ 中華スープ	豚ひき肉、鶏ひき肉、大豆、油揚げ	精白米、片栗粉、砂糖、イタリアンドレッシング	大根、ひじき、人参、ほうれん草、カリフラワー、コーン		448
3日	火	ごはん ひき肉カレー風味煮 切干大根とツナの煮物 ポテトサラダ 味噌汁	豚ひき肉、ツナ、味噌	精白米、じゃが芋、油、砂糖、カレールー、マヨネーズ	玉ねぎ、切干大根、人参、パプリカ、ズッキーニ		448
4日	水	ごはん 豚肉のしょうが焼き キャベツと油揚げの炒め物 みかん缶 のりふりかけ 中華スープ	豚肉、油揚げ	精白米、片栗粉、油	生姜、玉ねぎ、キャベツ、パプリカ、みかん缶、のりふりかけ		444
5日	木	中華種のミートソース チキンナゲット（ケチャップ） ポテトフライ スズッキーニのグリル コンソメスープ	鶏ひき肉、鶏肉、おから	中華蒸し麺、じゃが芋、小麦粉、油、ハヤシルー、ケチャップ	トマト、玉ねぎ、ズッキーニ、パセリ	小麦	464
6日	金	パン たららのトマトソース かぼちゃのそぼろ煮 コールスローサラダ すまし汁	たら、鶏ひき肉	パン、かぼちゃ、片栗粉、砂糖、フレンチドレッシング	トマト、かぼちゃ、玉ねぎ、人参、キャベツ、パプリカ、コーン	小麦・乳	440
9日	月	ごはん ポークハヤシ風 さつまいのツナあんかけ キャロットサラダ すまし汁	豚肉、ツナ	精白米、さつまい、片栗粉、油、ハヤシルー、イタリアンドレッシング	玉ねぎ、人参、カリフラワー、コーン		439
10日	火	ごはん 厚揚げの中華あんかけ 大根のそぼろ炒め ポーションゼリー コンソメスープ	厚揚げ、鶏ひき肉	精白米、片栗粉、砂糖	白菜、人参、大根、パプリカ		444
11日	水	ごはん 鶏肉の竜田揚げ 小松菜とツナの炒め物 かぼちゃサラダ 中華スープ	豚ひき肉、鶏ひき肉、ツナ	精白米、片栗粉、砂糖、ケチャップ、マヨネーズ	小松菜、もやし、かぼちゃ、カリフラワー、パプリカ		457
12日	木	ポークトマトカレー 星のコロッケ コールスローサラダ 味噌汁	豚肉、味噌	精白米、じゃが芋、小麦粉、パン粉、油、カレールー、フレンチドレッシング	トマト、玉ねぎ、キャベツ、きゅうり、パプリカ	小麦	449
13日	金	ごはん さわらのラビゴット風ソース 青梗菜と豚肉の炒め煮 コーンサラダ すまし汁	さわら、豚肉	精白米、油、砂糖、イタリアンドレッシング、フレンチドレッシング	パプリカ、ズッキーニ、青梗菜、玉ねぎ、コーン、カリフラワー、きゅうり		449
16日	月	パン ハンバーグデミグラス風ソースがけ 白菜とツナの炒め物 ひじきサラダ すまし汁	豚ひき肉、鶏ひき肉、ツナ	パン、油、砂糖、ハヤシルー、和風ドレッシング	白菜、パプリカ、ひじき、コーン、きゅうり	小麦・乳	457

12月の乳幼児食献立

日にち	曜日	献立	赤の仲間 からだをつくる	黄色の仲間 エネルギーのもとになる	緑の仲間 体の調子を整える	7大アレルギー	Kcal
17日	火	ごはん さわらの香味焼き かぼちゃのそぼろ煮 みかん缶 のりふりかけ 味噌汁	さわら、鶏ひき肉、味噌	精白米、片栗粉、砂糖	長ネギ、人参、玉ねぎ、みかん缶、のりふりかけ		444
18日	水	ごはん チリコンカン風 小松菜とツナの炒め物 コーンサラダ すまし汁	豚ひき肉、大豆、ツナ	精白米、片栗粉、油、砂糖、イタリアンドレッシング	玉ねぎ、トマト、小松菜、もやし、コーン、パプリカ、カリフラワー		448
19日	木	ポークカレーライス 鶏肉の竜田揚げ スピナチサラダ コンソメスープ	豚肉、鶏肉	精白米、片栗粉、砂糖、カレールー、イタリアンドレッシング	玉ねぎ、ほうれん草、カリフラワー、パプリカ		454
20日	金	ごはん たらのバジル風味焼き かぼちゃと大豆の煮物 大根サラダ 中華スープ	たら、大豆	精白米、片栗粉、油、砂糖、和風ドレッシング	バジル、かぼちゃ、大根、人参、コーン		452
23日	月	ごはん 厚揚げの赤味噌がけ ほうれん草のそぼろ炒め さつま芋サラダ わかめふりかけ すまし汁	厚揚げ、鶏ひき肉、赤味噌	精白米、さつま芋、油、砂糖、マヨネーズ	ほうれん草、玉ねぎ、パプリカ、ズッキーニ、わかめふりかけ		452
24日	火	ごはん スウェーデン風ミートボール 切干大根とツナの煮物 オニオンサラダ 味噌汁	豚ひき肉、鶏ひき肉、ツナ、味噌	精白米、油、砂糖、シチューの素、和風ドレッシング	切干大根、人参、玉ねぎ、コーン、パプリカ		453
25日	水	ごはん ますの甘酢あんかけ 青梗菜と豚肉の炒め煮 ポーションゼリー すまし汁	ます、豚肉	精白米、片栗粉、油、砂糖、ケチャップ	もやし、いんげん、青梗菜、玉ねぎ		458
26日	木	中華麺のツナクリームソース ハムカツ かぼちゃのグリル クリンクルキャロット 中華スープ	ツナ、豚肉	中華蒸し麺、小麦粉、パン粉、油、シチューの素	玉ねぎ、かぼちゃ、人参、パセリ	小麦	681
27日	金	ごはん ハンバーグ照焼きソース 里芋のツナあんかけ カリフラワーサラダ コンソメスープ	豚ひき肉、鶏ひき肉、ツナ	精白米、里芋、片栗粉、砂糖、イタリアンドレッシング	人参、カリフラワー、きゅうり、コーン		440

弊社で使用しておりますドレッシング・マヨネーズはすべて卵・乳不使用のものになります。

また、ハンバーグ・フライにつきましても牛乳、卵不使用となっております。

魚は骨取りを使用しておりますが、まれに小骨が入っている場合もございます

また、鶏肉につきましてもまれに軟骨、小骨がある場合もございますので、喫食時にはご注意ください。

※7大アレルギーについて、...醤油に含まれる（小麦）の表記は控えさせて頂いております

※ 仕入れの状況により、献立の内容が一部変更する場合がありますので、ご了承ください。