

7月の離乳食献立（完了期）

日にち	曜日	献立	赤の仲間 からだをつくる	黄色の仲間 E141-1のものになる	緑の仲間 体の調子を整える	7大アレルギー	Kcal
2日	月	柔らかいごはん ますの照焼き 大根と大豆の煮物 ほうれん草のお浸し	ます、大豆	精白米、油、砂糖	大根、人参、ほうれん草、もやし		283
3日	火	柔らかいごはん チキンハヤシ風 青梗菜と彩り豆の中華炒め わかめの和え物	鶏肉、ミックスビーンズ	精白米、油、ハヤシチューの素	玉ねぎ、青梗菜、人参、わかめ、もやし		294
4日	水	柔らかいごはん さわらの漬焼き 切干大根と鶏肉の煮物 白菜のお浸し	さわら、鶏肉	精白米、砂糖	切干大根、人参、白菜、きゅうり		285
5日	木	柔らかいごはん 麻婆豆腐 もやしとツナの炒め物 小松菜のナムル風	豆腐、鶏ひき肉、ツナ、味噌	精白米、片栗粉、油	長ネギ、もやし、パプリカ、小松菜、人参		285
6日	金	柔らかいごはん 鶏肉のカレー風味炒め ごぼうと油揚げの煮物 きゅうりのおろし和え	鶏肉、油揚げ	精白米、油、砂糖、カレールー	玉ねぎ、ごぼう、人参、きゅうり、大根		280
9日	月	柔らかいごはん 鶏肉のトマト煮 白菜と彩り豆の炒め物 大根の煮物	鶏肉、ミックスビーンズ	精白米、油、砂糖	玉ねぎ、トマト、白菜、パプリカ、大根、人参		283
10日	火	柔らかいごはん たらの味噌焼き パプリカのそぼろ炒め キャベツのお浸し	たら、鶏ひき肉、味噌	精白米、油、	パプリカ、玉ねぎ、キャベツ、きゅうり		294
11日	水	柔らかいごはん 厚揚げの中華炒め かぼちゃとツナの煮物 青梗菜のお浸し	厚揚げ、ツナ	精白米、片栗粉、油、砂糖	白菜、人参、かぼちゃ、青梗菜、玉ねぎ		283
12日	木	柔らかいごはん 赤魚の煮付 ごぼうと油揚げの煮物 細切りポテトの和え物	赤魚、油揚げ	精白米、じゃが芋、砂糖	ごぼう、人参、きゅうり		277
13日	金	柔らかいごはん 鶏肉のコーンシチュー風 白菜とツナの炒め物 きゅうりの味噌和え	鶏肉、ツナ、味噌	精白米、油、コーンシチューの素	玉ねぎ、白菜、パプリカ、きゅうり		278
17日	火	柔らかいごはん 鶏肉の照焼き ひじきと大豆の煮物 白菜のお浸し	鶏肉、大豆	精白米、砂糖	ひじき、ごぼう、人参、白菜、きゅうり		280
18日	水	柔らかいごはん ますのみりん焼き 青梗菜と油揚げの炒め物 じゃが芋の煮物	ます、油揚げ	精白米、じゃが芋、油、砂糖	青梗菜、玉ねぎ、人参		283
19日	木	柔らかいごはん チキンカレー風 白菜とツナの炒め物 ほうれん草のお浸し	鶏肉、ツナ	精白米、じゃが芋、油、カレールー	玉ねぎ、白菜、パプリカ、ほうれん草、もやし		283
20日	金	柔らかいごはん さわらのラビゴット風ソースがけ 小松菜のそぼろ炒め わかめの和え物	さわら、鶏ひき肉	精白米、油、砂糖	玉ねぎ、パプリカ、小松菜、もやし、わかめ、カリフラワー		280

2018 年 7 月

みらいっこぶち様

7月の離乳食献立（完了期）

日にち	曜日	献立	赤の仲間 からだをつくる	黄色の仲間 1食材-のもとになる	緑の仲間 体の調子を整える	7大アレルゲン	Kcal
23日	月	柔らかいごはん たらトマトソースがけ ジャが芋と鶏肉の煮物 白菜のお浸し	たら、鶏肉	精白米、じゃが芋、油、砂糖	玉ねぎ、トマト、人参、白菜、きゅうり		282
24日	火	柔らかいごはん 厚揚げの中華煮 もやしとツナの炒め物 さつま芋の煮	厚揚げ、ツナ	精白米、さつま芋、油、片栗粉	白菜、玉ねぎ、人参、もやし、パプリカ		283
25日	水	柔らかいごはん 鶏肉のクリーム煮 白菜と油揚げの炒め物 小松菜のナムル風	鶏肉、油揚げ	精白米、油、シチューの素	玉ねぎ、白菜、パプリカ、小松菜、もやし		284
26日	木	柔らかいごはん 赤魚の照焼き ジャが芋と彩り豆のトマト煮 もやしの中華和え	赤魚、ミックスビーンズ	精白米、じゃが芋、油、砂糖、	もやし、きゅうり		291
27日	金	柔らかいごはん 鶏肉のおろし煮 青梗菜とツナの炒め物 ひじきの煮物	鶏肉、ツナ	精白米、油、砂糖	玉ねぎ、大根、青梗菜、もやし、ひじき、ごぼう		289
30日	月	柔らかいごはん 鶏肉のカレー風味炒め 厚揚げの煮物 小松菜のお浸し	鶏肉、厚揚げ	精白米、油、砂糖、カレールー	玉ねぎ、人参、小松菜、もやし		289
31日	火	柔らかいごはん さわらの塩焼き 大根のそぼろ煮 キャベツのお浸し	さわら、鶏ひき肉	精白米、さつま芋、片栗粉、油	大根、人参、キャベツ、きゅうり		289

弊社で使用しておりますドレッシング・マヨネーズはすべて卵・乳不使用のものになります。

また、ハンバーグ・フライにつきましても牛乳、卵不使用となっております。

魚は骨取りを使用しておりますが、まれに小骨が入っている場合もございます

また、鶏肉につきましてもまれに軟骨、小骨がある場合もございますので、喫食時にはご注意ください。

※7大アレルゲンについて... 醤油に含まれる（小麦）の表記は控えさせて頂いております

※ 仕入れの状況により、献立の内容が一部変更する場合がありますので、ご了承ください。