

2018 年 7 月

みらいっこぶち様

7月の離乳食献立（初期）

日にち	曜日	献立	黄色の仲間 1食材-のもとになる	緑の仲間 体の調子を整える	7大アレルゲン	Kcal
2日	月	おかゆ 人参ペースト 大根ペースト	精白米	人参、大根		123
3日	火	おかゆ さつまいもペースト ブロッコリーペースト	精白米、さつまいも	ブロッコリー		125
4日	水	おかゆ ほうれん草ペースト カリフラワーペースト	精白米	ほうれん草、カリフラワー		123
5日	木	おかゆ ジャガイモペースト 小松菜ペースト	精白米、ジャガイモ	小松菜		125
6日	金	おかゆ かぼちゃペースト キャベツペースト	精白米	かぼちゃ、キャベツ		125
9日	月	おかゆ ブロッコリーペースト 玉ねぎペースト	精白米	ブロッコリー、玉ねぎ		123
10日	火	おかゆ 小松菜ペースト カリフラワーペースト	精白米	小松菜、カリフラワー		123
11日	水	おかゆ さつまいもペースト ほうれん草ペースト	精白米、さつまいも	ほうれん草		125
12日	木	おかゆ 人参ペースト キャベツペースト	精白米	人参、キャベツ		123
13日	金	おかゆ ジャガイモペースト 青梗菜ペースト	精白米、ジャガイモ	青梗菜		125
17日	火	おかゆ かぼちゃペースト 白菜ペースト	精白米	かぼちゃ、白菜		125
18日	水	おかゆ ほうれん草ペースト 玉ねぎペースト	精白米	ほうれん草、玉ねぎ		123
19日	木	おかゆ さつまいもペースト 人参ペースト	精白米、さつまいも	人参		125
20日	金	おかゆ ブロッコリーペースト キャベツペースト	精白米	ブロッコリー、キャベツ		122
22日	日	おかゆ 青梗菜ペースト 大根ペースト	精白米	青梗菜 大根		123

2018 年 7 月

みらいっこぶち様

7月の離乳食献立（初期）

日にち 23日	曜日 月	献立 おかゆ 精白米、じゃが芋、ほうれん草	黄色の仲間 I初登-のもとになる 精白米	緑の仲間 体の調子を整える 精白米、人参	7大アレルゲン	Kcal 125
24日	火	おかゆ じゃが芋ペースト ほうれん草ペースト	精白米、じゃが芋	ほうれん草		125
25日	水	おかゆ 人参ペースト 白菜ペースト	精白米	人参、白菜		125
26日	木	おかゆ かぼちゃペースト 玉ねぎペースト	精白米	かぼちゃ、玉ねぎ		123
27日	金	おかゆ さつまいもペースト ブロッコリーペースト	精白米、さつまいも	ブロッコリー		125
30日	月	おかゆ ほうれん草ペースト 白菜ペースト	精白米	ほうれん草、白菜		124
31日	火	おかゆ じゃが芋ペースト 小松菜ペースト	精白米、じゃが芋	小松菜		125

調味料の使用はございません。

素材そのものの味をいかして調理しております。

※ 仕入れの状況により、献立の内容が一部変更する場合がありますので、ご了承ください。