

2018 年 5 月

みらいっこびち様

5月の離乳食献立（初期）

日にち	曜日	献立	黄色の仲間 1食材-のもとになる	緑の仲間 体の調子を整える	7大アレルゲン	Kcal
1日	火	おかゆ ジャガイモペースト 小松菜ペースト	精白米、ジャガイモ	小松菜		123
2日	水	おかゆ さつまいもペースト カリフラワーペースト	精白米、さつまいも	カリフラワー		125
7日	月	おかゆ 人参ペースト 大根ペースト	精白米	人参、大根		123
8日	火	おかゆ かぼちゃペースト キャベツペースト	精白米	かぼちゃ、キャベツ		122
9日	水	おかゆ ほうれん草ペースト 玉ねぎペースト	精白米	ほうれん草、玉ねぎ		123
10日	木	おかゆ ジャガイモペースト 白菜ペースト	精白米、ジャガイモ	白菜		125
11日	金	おかゆ 小松菜ペースト カリフラワーペースト	精白米	小松菜、カリフラワー		123
14日	月	おかゆ ブロッコリーペースト 玉ねぎペースト	精白米	ブロッコリー、玉ねぎ		122
15日	火	おかゆ さつまいもペースト ほうれん草ペースト	精白米、さつまいも	ほうれん草		123
16日	水	おかゆ 人参ペースト キャベツペースト	精白米	人参、キャベツ		125
17日	木	おかゆ かぼちゃペースト カリフラワーペースト	精白米	かぼちゃ、カリフラワー		122
18日	金	おかゆ ジャガイモペースト 小松菜ペースト	精白米、ジャガイモ	小松菜		125

2018 年 5 月

みらいっこびち様

5月の離乳食献立（初期）

日にち	曜日	献立	黄色の仲間 1食材-のもとになる	緑の仲間 体の調子を整える	7大アレルゲン	Kcal
21日	月	おかゆ 青梗菜ペースト 大根ペースト	精白米	青梗菜、大根		123
22日	火	おかゆ ブロッコリーペースト 玉ねぎペースト	精白米	ブロッコリー、玉ねぎ		122
23日	水	おかゆ ジャガ芋ペースト 小松菜ペースト	精白米、ジャガ芋	小松菜		125
24日	木	おかゆ 人参ペースト キャベツペースト	精白米	人参、キャベツ		122
25日	金	おかゆ さつま芋ペースト 白菜ペースト	精白米、さつま芋	白菜		123
28日	月	おかゆ 小松菜ペースト キャベツペースト	精白米	小松菜、キャベツ		122
29日	火	おかゆ 人参ペースト 大根ペースト	精白米	人参、大根		123
30日	水	おかゆ かぼちゃペースト 白菜ペースト	精白米	かぼちゃ、白菜		125
31日	木	おかゆ さつま芋ペースト ブロッコリーペースト	精白米、さつま芋	ブロッコリー		122

調味料の使用はございません。

素材そのものの味をいかして調理しております。

※ 仕入れの状況により、献立の内容が一部変更する場合がありますので、ご了承ください。