

2018年10月

みらいっこぶち様

10月の離乳食献立（初期）

| 日にち | 曜日 | 献立 | 黄色の仲間 1初登-のもとになる | 緑の仲間 体の調子を整える | 7大アレルゲン | Kcal |
|-----|----|--------------------------|---------------------|------------------|---------|------|
| 1日 | 月 | おかゆ 青梗菜ペースト キャベツペースト | 精白米 | 青梗菜、キャベツ | | 125 |
| 2日 | 火 | おかゆ さつまいもペースト 白菜ペースト | 精白米、さつまいも | 白菜 | | 125 |
| 3日 | 水 | おかゆ 人参ペースト 大根ペースト | 精白米 | 人参、大根 | | 123 |
| 4日 | 木 | おかゆ かぼちゃペースト カリフラワーペースト | 精白米 | かぼちゃ、カリフラワー | | 125 |
| 5日 | 金 | おかゆ ブロッコリーペースト 玉ねぎペースト | 精白米 | ブロッコリー、玉ねぎ | | 123 |
| 9日 | 火 | おかゆ ジャガイモペースト 青梗菜ペースト | 精白米、ジャガイモ | 青梗菜 | | 123 |
| 10日 | 水 | おかゆ さつまいもペースト 人参ペースト | 精白米、さつまいも | 人参 | | 125 |
| 11日 | 木 | おかゆ ほうれん草ペースト キャベツペースト | 精白米 | ほうれん草、キャベツ | | 123 |
| 12日 | 金 | おかゆ かぼちゃペースト ブロッコリーペースト | 精白米 | かぼちゃ、ブロッコリー | | 125 |
| 15日 | 月 | おかゆ 人参ペースト 白菜ペースト | 精白米 | 人参、白菜 | | 125 |
| 16日 | 火 | おかゆ 青梗菜ペースト 大根ペースト | 精白米 | 青梗菜、大根 | | 123 |
| 17日 | 水 | おかゆ ジャガイモペースト ブロッコリーペースト | 精白米、ジャガイモ | ブロッコリー | | 123 |
| 18日 | 木 | おかゆ ほうれん草ペースト カリフラワーペースト | 精白米 | ほうれん草、カリフラワー | | 125 |

2018年10月

みらいっこぶち様

10月の離乳食献立（初期）

| 日にち 10月 | 曜日 木 | 献立 おかゆ はなれん草ペースト カリフラワーペースト | 黄色の仲間 [初] - のもとになる 精白米 | 緑の仲間 体の調子を整える はなれん草、カリフラワー | 7大アレルゲン | Kcal 120 |
|------------|---------|--------------------------------|------------------------------|----------------------------------|---------|-------------|
| 19日 | 金 | おかゆ さつまいもペースト キャベツペースト | 精白米、さつまいも | キャベツ | | 125 |
| 22日 | 月 | おかゆ 小松菜ペースト 大根ペースト | 精白米 | 小松菜、大根 | | 122 |
| 23日 | 火 | おかゆ かぼちゃペースト 玉ねぎペースト | 精白米 | かぼちゃ、玉ねぎ | | 123 |
| 24日 | 水 | おかゆ 人参ペースト ほうれん草ペースト | 精白米 | 人参、ほうれん草 | | 125 |
| 25日 | 木 | おかゆ じゃがいもペースト 白菜ペースト | 精白米、じゃがいも | 白菜 | | 125 |
| 26日 | 金 | おかゆ 青梗菜ペースト カリフラワーペースト | 精白米 | 青梗菜、カリフラワー | | 125 |
| 29日 | 月 | おかゆ ほうれん草ペースト 玉ねぎペースト | 精白米 | ほうれん草、玉ねぎ | | 123 |
| 30日 | 火 | おかゆ さつまいもペースト 大根ペースト | 精白米、さつまいも | 大根 | | 125 |
| 31日 | 水 | おかゆ かぼちゃペースト 小松菜ペースト | 精白米 | かぼちゃ、小松菜 | | 125 |

調味料の使用はございません。

素材そのものの味をいかして調理しております。

※ 仕入れの状況により、献立の内容が一部変更する場合がありますので、ご了承ください。