

2019年 1月

みらいっこぷち様

1月の離乳食献立（初期）

日にち	曜日	献立	黄色の仲間 I食材-のもとになる	緑の仲間 体の調子を整える	7大アレルギー	Kcal
7日	月	おかゆ 人参ペースト キャベツペースト	精白米	人参、キャベツ		123
8日	火	おかゆ さつまいもペースト カリフラワーペースト	精白米、さつまいも	カリフラワー		126
9日	水	おかゆ ジャガイモペースト 青梗菜ペースト	精白米、ジャガイモ	青梗菜		126
10日	木	おかゆ ほうれん草ペースト 白菜ペースト	精白米	ほうれん草、白菜		123
11日	金	おかゆ かぼちゃペースト ブロッコリーペースト	精白米	かぼちゃ、ブロッコリー		125
15日	火	おかゆ 青梗菜ペースト 玉ねぎペースト	精白米	青梗菜、玉ねぎ		122
16日	水	おかゆ さつまいもペースト キャベツペースト	精白米、さつまいも	キャベツ		126
17日	木	おかゆ 人参ペースト カリフラワーペースト	精白米	人参、カリフラワー		124
18日	金	おかゆ ジャガイモペースト ブロッコリーペースト	精白米、ジャガイモ	ブロッコリー		126
21日	月	おかゆ ほうれん草ペースト 大根ペースト	精白米	ほうれん草、大根		123
22日	火	おかゆ かぼちゃペースト キャベツペースト	精白米	かぼちゃ、キャベツ		125

2019年 1月

みらいっこぷち様

1月の離乳食献立（初期）

日にち	曜日	献立	黄色の仲間 I補給-のもとになる	緑の仲間 体の調子を整える	7大アレルギー	Kcal
23日	水	おかゆ ブロッコリーペースト 玉ねぎペースト	精白米	ブロッコリー、玉ねぎ		123
24日	木	おかゆ さつまいもペースト 青梗菜ペースト	精白米、さつまいも	青梗菜		126
25日	金	おかゆ 人参ペースト 白菜ペースト	精白米	人参、白菜		124
28日	月	おかゆ 小松菜ペースト カリフラワーペースト	精白米	小松菜、カリフラワー		124
29日	火	おかゆ ジャガイモペースト 人参ペースト	精白米、ジャガイモ	人参		126
30日	水	おかゆ かぼちゃペースト 玉ねぎペースト	精白米	かぼちゃ、玉ねぎ		125
31日	木	おかゆ ブロッコリーペースト キャベツペースト	精白米	ブロッコリー、キャベツ		124

調味料の使用はございません。

素材そのものの味をいかして調理しております。

※ 仕入れの状況により、献立の内容が一部変更する場合がありますので、ご了承ください。