

2017年2月

2月の離乳食献立（中期・後期）

日にち	曜日	献立	赤の仲間 からだをつくる	黄色の仲間 エネルギーのもとになる	緑の仲間 体の調子を整える	7大アレルゲン	kcal
1日	水	おかゆ ささみと野菜のとりみ煮 ほうれん草のお浸し風	ささみ	精白米、片栗粉	白菜、人参、ほうれん草、玉ねぎ		158
2日	木	おかゆ 豆腐のさつま芋ソースがけ 白菜の煮物	豆腐	精白米、さつま芋	白菜、玉ねぎ、人参		162
3日	金	おかゆ キャベツのそぼろ煮 ポテトサラダ風	鶏ひき肉	精白米、じゃが芋	キャベツ、玉ねぎ、人参、ブロッコリー		160
6日	月	おかゆ ささみと大根のとり煮 かぼちゃの煮物	ささみ	精白米、片栗粉	大根、玉ねぎ、小松菜、かぼちゃ		157
7日	火	おかゆ 豆腐と白菜の煮物 じゃが芋の煮物	豆腐	精白米、じゃが芋	白菜、人参、玉ねぎ、ほうれん草		158
8日	水	おかゆ かぼちゃのそぼろあんかけ 白菜のお浸し風	鶏ひき肉	精白米、片栗粉	かぼちゃ、白菜、玉ねぎ、人参		160
9日	木	おかゆ たらポテト煮 キャベツのおろし煮	たら	精白米、じゃが芋	小松菜、玉ねぎ、キャベツ、大根		159
10日	金	おかゆ ささみのキャロットソースがけ 野菜のとり煮	ささみ	精白米、片栗粉	人参、大根、白菜、ブロッコリー		161
13日	月	おかゆ 白菜のそぼろ煮 大根の煮物	鶏ひき肉	精白米	白菜、玉ねぎ、大根、人参		158
14日	火	おかゆ たら野菜煮 かぼちゃの煮物	たら	精白米	大根、キャベツ、人参、かぼちゃ		158
15日	水	おかゆ ささみと野菜のとりみ煮 ほうれん草のお浸し風	ささみ	精白米、片栗粉	白菜、人参、ほうれん草、玉ねぎ		158
16日	木	おかゆ 豆腐のさつま芋ソースがけ 白菜の煮物	豆腐	精白米、さつま芋	白菜、玉ねぎ、人参		162
17日	金	おかゆ キャベツのそぼろ煮 ポテトサラダ風	鶏ひき肉	精白米、じゃが芋	キャベツ、玉ねぎ、人参、ブロッコリー		160

2017年2月

2月の離乳食献立（中期・後期）

日にち	曜日	献立	赤の仲間 からだをつくる	黄色の仲間 エネルギーのもとになる	緑の仲間 体の調子を整える	7大アレルギー	kcal
20日	月	おかゆ ささみと大根のとり煮 かぼちゃの煮物	ささみ	精白米、片栗粉	大根、玉ねぎ、小松菜、かぼちゃ		157
21日	火	おかゆ 豆腐と白菜の煮物 ほうれん草のお浸し風	豆腐	精白米、じゃが芋	白菜、人参、ほうれん草、玉ねぎ		158
22日	水	おかゆ かぼちゃのそぼろあんかけ 白菜のお浸し風	鶏ひき肉	精白米、片栗粉	かぼちゃ、白菜、玉ねぎ、人参		160
23日	木	おかゆ たらのポテト煮 キャベツのおろし煮	たら	精白米、じゃが芋	小松菜、玉ねぎ、キャベツ、大根		159
24日	金	おかゆ ささみのキャロットソースがけ 野菜のとり煮	ささみ	精白米、片栗粉	人参、大根、白菜、ブロッコリー		161
27日	月	おかゆ たらの野菜煮 かぼちゃの煮物	たら	精白米	大根、キャベツ、人参、かぼちゃ		158
28日	火	おかゆ ささみと野菜のとりみ煮 ほうれん草のお浸し風	ささみ	精白米、片栗粉	白菜、人参、ほうれん草、玉ねぎ		158

※ 仕入れの状況により、献立の内容が一部変更する場合がありますので、ご了承ください。