

2月の幼児食献立

日にち	曜日	献立	赤の仲間 からだをつくる	黄色の仲間 1種-のもとになる	緑の仲間 体の調子を整える	7大アレルギー	Kcal
1日	木	ごはん 赤魚の漬焼き コロッケ 白菜のお浸し カリフラワーサラダ	赤魚、豚ひき肉	精白米、小麦粉、パン粉、じゃが芋、油、イタリアンドレッシング	ピーマン、白菜、人参、カリフラワー、きゅうり、コーン	小麦	398
2日	金	ごはん 鶏肉の竜田揚げ 大豆のけんちん風煮 ほうれん草のお浸し かぼちゃサラダ	鶏肉、大豆	精白米、片栗粉、油、マヨネーズ	大根、人参、ほうれん草、もやし、かぼちゃ、カリフラワー、コーン		413
5日	月	ごはん 豚肉のしょうが焼き 大根と彩り豆のカレー風味煮 小松菜のお浸し さつま芋サラダ	豚肉、ミックスビーンズ	精白米、さつま芋、油、砂糖、カレールー、フレンチドレッシング	大根、小松菜、人参、きゅうり、パプリカ		400
6日	火	ごはん たら照焼き 青梗菜と大豆の春巻き わかめの和え物 ごぼうサラダ	たら、大豆	精白米、春巻きの皮、油、マヨネーズ	青梗菜、もやし、わかめ、玉ねぎ、ごぼう、人参、ブロッコリー	小麦	393
7日	水	ごはん ポークハヤシ風 かぼちゃとツナのコロッケ ほうれん草のお浸し 大根サラダ	豚肉、ツナ	精白米、小麦粉、パン粉、油、ハヤシルー、フレンチドレッシング	玉ねぎ、かぼちゃ、ほうれん草、人参、大根、きゅうり、コーン	小麦	409
8日	木	ごはん サーモンカレー キャベツ入りメンチカツ ごぼうの煮物 オニオンサラダ	ます、豚肉、味噌	精白米、油、カレールー、和風ドレッシング	キャベツ、ピーマン、ごぼう、人参、玉ねぎ、コーン、ブロッコリー		398
9日	金	ごはん 鶏肉のクリーム煮 豆腐ハンバーグ 大根の和え物 かぼちゃサラダ	鶏肉、豆腐、鶏ひき肉	精白米、片栗粉、油、シチューの素、マヨネーズ	人参、小松菜、もやし、大根、パプリカ、かぼちゃ、きゅうり、カリフラワー		413
13日	火	ごはん さわらのトマトソースがけ ささみフライ ごぼうのきんぴら ポパイサラダ	さわら、ささみ	精白米、小麦粉、パン粉、油、マヨネーズ、和風ドレッシング	玉ねぎ、トマト、キャベツ、ピーマン、ごぼう、人参、ほうれん草、コーン、カリフラワー	小麦	391
14日	水	ごはん 麻婆豆腐 もやしとツナの春巻き 小松菜のナムル風 里芋サラダ	豆腐、鶏ひき肉、ツナ、味噌	精白米、里芋、春巻きの皮、片栗粉、油、フレンチドレッシング	長ネギ、もやし、パプリカ、小松菜、玉ねぎ、人参、きゅうり	小麦	394
15日	木	ごはん 赤魚のカレー風味焼き 肉団子 白菜のお浸し ごぼうサラダ	赤魚、鶏ひき肉、豚ひき肉	精白米、小麦粉、片栗粉、油、カレールー、マヨネーズ	人参、白菜、人参、ごぼう、きゅうり、コーン	小麦	399
16日	金	ごはん ポークチャップ フィッシュボール 青梗菜の和え物 さつま芋サラダ	豚肉、魚すり身	精白米、片栗粉、さつま芋、油、砂糖、サウザンドレッシング	玉ねぎ、青梗菜、パプリカ、スッキーニ		393

2月の幼児食献立

日にち	曜日	献立	赤の仲間 からだをつくる	黄色の仲間 1杯-のもとになる	緑の仲間 体の調子を整える	7大アレルギー	Kcal
19日	月	ごはん 鶏肉のコーンクリーム煮 ほうれん草と大豆のかぶせ焼売 かぼちゃの煮物 大根サラダ	鶏肉、大豆、鶏ひき肉	精白米、焼売の皮、油、砂糖、コーンシチューの素、サウザンドレッシング	人参、ほうれん草、玉ねぎ、かぼちゃ、大根、コーン、パプリカ	小麦	396
20日	火	ごはん 赤魚の漬焼き キャベツと豚肉の春巻き もやしのナムル さつま芋サラダ	赤魚、豚肉	精白米、春巻きの皮、さつま芋、油、マヨネーズ	キャベツ、人参、もやし、青梗菜、カリフラワー、パプリカ	小麦	399
21日	水	ごはん キーマカレー風 小松菜の彩り豆の炒め物 ポテトフライ コールスローサラダ	豚ひき肉、ミックスビーンズ	精白米、じゃが芋、油、カレールー、イタリアンドレッシング	玉ねぎ、小松菜、もやし、キャベツ、コーン、きゅうり		399
22日	木	ごはん チキンクリームシチュー 白身魚フライ ほうれん草お浸し 里芋サラダ	鶏肉、たら	精白米、小麦粉、パン粉、里芋、油、マヨネーズ、シチューの素	玉ねぎ、パプリカ、ズッキーニ、ほうれん草、人参、きゅうり、コーン	小麦	409
23日	金	ごはん 鶏肉のマヨ焼き かぼちゃとツナのクロック 白菜のお浸し 大根サラダ	鶏肉、ツナ	精白米、油、マヨネーズ、和風ドレッシング	かぼちゃ、白菜、人参、大根、きゅうり、パプリカ		406
26日	月	ごはん 豚肉のトマト煮 厚揚げの煮物 わかめの和え物 コーンサラダ	豚肉、厚揚げ、味噌	精白米、油、砂糖、フレンチドレッシング	玉ねぎ、トマト、わかめ、もやし、コーン、カリフラワー、きゅうり		406
27日	火	ごはん ますのクリーム煮 メンチカツ 青梗菜のナムル キャロットサラダ	ます、豚ひき肉	精白米、小麦粉、パン粉、油、シチューの素、イタリアンドレッシング	白菜、コーン、パプリカ、青梗菜、もやし、人参、カリフラワー、きゅうり	小麦	393
28日	水	ごはん 厚揚げ麻婆 ほうれん草とツナの春巻き 大根の煮物 コールスローサラダ	厚揚げ、鶏ひき肉、ツナ、味噌	精白米、片栗粉、春巻きの皮、油、フレンチドレッシング	長ネギ、ほうれん草、もやし、大根、人参、キャベツ、きゅうり、パプリカ	小麦	409

弊社で使用しておりますドレッシング・マヨネーズはすべて卵・乳不使用のものになります。

また、ハンバーグ・フライにつきましても牛乳、卵不使用となっております。

魚は骨取りを使用しておりますが、まれに小骨が入っている場合もございます

また、鶏肉につきましてもまれに軟骨、小骨がある場合もございますので、喫食時にはご注意ください。

8日と22日は温かいメイン料理でご提供いたします

※ 仕入れの状況により、献立の内容が一部変更する場合がありますので、ご了承ください。