

9月の幼児食献立

日にち	曜日	献立	赤の仲間 からだをつくる	黄色の仲間 エネルギーのもとになる	緑の仲間 体の調子を整える	7大アレルゲン	Kcal
1日	金	ごはん 豚肉のしょうが焼き 厚揚げのおろし煮 わかめの和え物 コールスローサラダ	豚肉、厚揚げ	精白米、油、砂糖、サウザンドレッシング	玉ねぎ、大根、人参、キャベツ、コーン、パプリカ、わかめ、もやし、きゅうり		401
4日	月	ごはん たらのおろしソースがけ かぼちゃと油揚げのコロッケ 白菜の和え物 ひじきサラダ	たら、油揚げ	精白米、小麦粉、パン粉、片栗粉、砂糖、和風ドレッシング	大根、かぼちゃ、ひじき、ズッキーニ、パプリカ、白菜、きゅうり	小麦	403
5日	火	ごはん チキンクリームシチュー キャベツと豆腐の焼売 ほうれん草のお浸し キャロットサラダ	鶏肉、豆腐	精白米、シチューの素、焼売の皮、油、イタリアンドレッシング	キャベツ、ピーマン、パプリカ、人参、きゅうり、カリフラワー、ほうれん草、もやし	小麦	397
6日	水	麻婆焼きそば 白菜とツナの春巻き 青梗菜のナムル 大根サラダ	豆腐、鶏ひき肉、ツナ、味噌	中華蒸し種、春巻きの皮、油、砂糖、和風ドレッシング	長ネギ、白菜、ピーマン、大根、人参、きゅうり、青梗菜、もやし	小麦	389
7日	木	ごはん 鮭のマヨ焼き ほうれん草と油揚げの包み揚げ ひじきの煮物 コールスローサラダ	鮭、鶏ひき肉、油揚げ	精白米、餃子の皮、油、砂糖、マヨネーズ、サウザンドレッシング	ほうれん草、玉ねぎ、キャベツ、コーン、きゅうり、ひじき、人参、ごぼう	小麦	401
8日	金	ごはん 変わりとんかつおろしソースがけ 根菜と大豆の煮物 キャベツの和え物 かぼちゃサラダ	豚肉、大豆	精白米、小麦粉、パン粉、油、マヨネーズ	大根、人参、ごぼう、玉ねぎ、かぼちゃ、パプリカ、フロッコリー、キャベツ、きゅうり	小麦	395
11日	月	ごはん 赤魚の味噌焼き 鶏肉の竜田揚げ 大根の煮物 ポパイサラダ	赤魚、鶏肉、味噌	精白米、片栗粉、油、砂糖、和風ドレッシング	ほうれん草、カリフラワー、パプリカ、大根、人参		396
12日	火	ごはん 鶏肉の中華炒め 豆カレー風味煮 青梗菜のお浸し わかめサラダ	鶏肉、ミックスビーンズ	精白米、片栗粉、カレールー、油、砂糖、フレンチドレッシング	キャベツ、もやし、ピーマン、わかめ、玉ねぎ、カリフラワー、青梗菜、人参		387
13日	水	パン 厚揚げのトマト煮 白菜とツナの春巻き ごぼうのきんぴら さつま芋サラダ	厚揚げ、ツナ	パン、春巻きの皮、さつま芋、油、砂糖、マヨネーズ	玉ねぎ、トマト、白菜、ピーマン、カリフラワー、きゅうり、ごぼう、人参	小麦	396
14日	木	ごはん さわらのマヨ焼き 大根の豆腐そぼろあんかけ ほうれん草の和え物 コールスローサラダ	さわら、豆腐	精白米、片栗粉、マヨネーズ、フレンチドレッシング	大根、人参、キャベツ、きゅうり、カリフラワー、ほうれん草、もやし		400
15日	金	ごはん たら味噌焼き ささみカツ 里芋の煮物 ごぼうサラダ	たら、ささみ、味噌	精白米、小麦粉、パン粉、里芋、油、砂糖、イタリアンドレッシング	ほうれん草、玉ねぎ、ごぼう、きゅうり、カリフラワー	小麦	412
18日		祝日					
19日	火	ごはん 豚肉のカレー風味炒め ツナじゃがコロッケ 青梗菜の中華和え ごぼうサラダ	豚肉、ツナ	精白米、小麦粉、パン粉、じゃが芋、カレールー、サウザンドレッシング	玉ねぎ、人参、ごぼう、きゅうり、コーン、青梗菜、もやし	小麦	420
20日	水	ごはん 赤魚の竜田揚げ 大根と油揚げの煮物 白菜の味噌和え コーンサラダ	赤魚、油揚げ、味噌	精白米、片栗粉、油、砂糖、フレンチドレッシング	大根、人参、コーン、パプリカ、ズッキーニ、白菜、きゅうり		380
21日	木	お楽しみピュッフェ【詳細は別途お知らせいたします】					

9月の幼児食献立

日にち	曜日	献立	赤の仲間 からだをつくる	黄色の仲間 エネルギーのもとになる	緑の仲間 体の調子を整える	7大アレルゲン	Kcal
22日	金	ごはん 厚揚げの五目炒め 肉団子 小松菜のお浸し わかめサラダ	厚揚げ、鶏ひき肉	精白米、小麦粉、片栗粉、油、砂糖、イタリアンドレッシング	白菜、パプリカ、玉ねぎ、青梗菜、大根、人参、わかめ、カリフラワー、きゅうり、小松菜、もやし	小麦	460
25日	月	ごはん さわらの味噌焼き 鶏肉のカレー風味煮 白菜のお浸し コーンサラダ	さわら、鶏肉、味噌	精白米、油、カレールー、フレンチドレッシング	コーン、ズッキーニ、パプリカ、白菜、人参		386
26日	火	ごはん 鶏肉の照焼き 厚揚げのおろし煮 小松菜のナムル コールスローサラダ	鶏肉、厚揚げ	精白米、油、砂糖、イタリアンドレッシング	大根、キャベツ、きゅうり、コーン、小松菜、もやし		402
27日	水	ごはん ポークカレー キャベツとツナの春巻き かぼちゃの煮物 ごぼうサラダ	豚肉、ツナ	精白米、春巻きの皮、油、カレールー、マヨネーズ	玉ねぎ、キャベツ、ピーマン、パプリカ、ごぼう、人参、きゅうり、かぼちゃ	小麦	385
28日	木	ごはん 鮭の照焼き 肉じゃがコロッケ ほうれん草の和え物 大根サラダ	鮭、豚肉	精白米、じゃが芋、小麦粉、パン粉、油、サウザンドレッシング	玉ねぎ、人参、ほうれん草、もやし、大根、ズッキーニ、パプリカ	小麦	394
29日	金	ごはん 鶏肉の竜田揚げ 大根と油揚げの煮物 ひじきの和風和え 花野菜サラダ	鶏肉、油揚げ、味噌	精白米、片栗粉、砂糖、イタリアンドレッシング	大根、人参、フロccoli、カリフラワー、コーン、ひじき、キャベツ、パプリカ		383

弊社で使用しておりますドレッシング・マヨネーズはすべて卵・乳不使用のものになります。

また、ハンバーグ・フライにつきましても牛乳、卵不使用となっております。

骨抜き魚を使用しておりますが、まれに小骨が入っている場合もございますので、喫食時にはご注意ください。

5日と27日は温かいメイン料理でご提供いたします

※ 仕入れの状況により、献立の内容が一部変更する場合がありますので、ご了承ください。