

# 食物アレルギー食品チェック表

EGAOの保育みらいっこ

【記入日】 平成 年 月 日

園児名

★記入方法 お子様の食物アレルギーを確認するため、以下の食品についてできる限りご家庭で試食をお願い致します。  
食物アレルギーのため、給食の献立に配慮の必要な項目についてお答えください。  
保護者欄に、食べて異常がなかったもの「○」、疑わしかったもの「△」、異常を認めたもの「×」を記入してください。  
「△」「×」の物に関しては備考欄にその時の症状などを記入してください。

項目	保護者欄	食 物	献立・食品例	備考（症状）
卵		ゆで卵	卵黄、卵白	
		卵を用いた料理①	卵焼き・オムレツ・スクランブルエッグ・かき卵汁	
		卵を用いた料理②	フライ・天ぷら等の衣及びハンバーグ等のつなぎ	
		卵を用いた菓子、パン	カステラ・ケーキ・クッキー・ビスケット・ホットケーキ プリン・バターロール等の各種パン類	
		卵を用いた二次製品	かまぼこ・ちくわ・ハム・ウインナーソーセージ	
		マヨネーズ		
牛乳		魚 卵	たらこ・もみじこ・ししゃも	
		牛乳、育児用ミルク	生クリーム(ホイップクリーム)	
		乳製品	チーズ・バター・ヨーグルト・マーガリン・アイスクリーム	
		牛乳を用いた料理	シチュー・ホワイトソース・グラタン ポタージュ・生クリーム(加熱用)	
小麦		小麦粉を用いた菓子や食品	ケーキ・プリン・ホットケーキ・ビスケット ウエハース・カステラ・食パン	
		パン類	食パン・豆パン・バターロール・フランスパン	
		麺類	うどん・そうめん・中華そば	
		パン粉・麩		
		スパゲッティ・マカロニ		
		麦茶		
		菓子類	ケーキ類・クッキー類・ビスケット類	
		小麦粉を用いた料理	カレーシチュー・ホワイトシチュー・グラタン・ルウ	
肉		調味料等	しょうゆ・食酢・水あめ・麦みそ	
		皮類	ぎょうざ・春巻き・シューマイの皮・ワンタン	
		鶏肉		
豆類		スープ・エキス等	ガラスープ・コンソメ・ゼラチン	
		牛肉・豚肉	ゼラチン	
		大豆・豆乳		
		大豆油		
		大豆油を用いた食品①	油揚げ・厚揚げ・がんもどき・さつまあげ・揚げ物	
		大豆油を用いた食品②	カレールウ・かりんとう・コーンフレーク レーズン・マヨネーズ	
		豆類	空豆・えんどう豆・絹さや・いんげん・枝豆 グリーンピース・緑豆春雨・もやし・小豆	
米		大豆製品・大豆加工品	豆腐・おから・高野豆腐・納豆・きな粉・ゆば みそ・味付け海苔	
		豆類を用いたお菓子	おはぎ・まんじゅう・ぜんざい・あん	
		精白米・麦芽米・もち米		
		団子・もち・ビーフン		
その他		もち米を用いた菓子類	おかき・せんべい	
		米酢・みりん	米みそ	
		魚( )	サバ・サケ・カレイ	
		果物( )	オレンジ・キウイ・りんご・桃・バナナ・パイナップル	
		野菜( )		
		甲殻類・軟体類	えび・かに・貝類	
	その他	やまいも・ピーナッツ・くるみ・ごま		
	上記に記載はないが除去が必要な食品	( )		

※卵は十分な加熱調理を行っており、生卵、半熟卵料理は行っておりません。

※そば・ごま・ナッツ類は調理に使用されていません。

※小麦・大豆につきましては対応が難しい場合がございます。